

# Lo scambio giovanile è efficace

Conclusioni scientifiche  
sullo scambio interculturale giovanile



## Lo scambio è efficace

**Chi partecipa ad uno scambio giovanile di solito ne è consapevole. Ma in che modo e in quali ambiti uno scambio ha effetti sulla vita dei giovani? Esistono caratteristiche che accomunano gli effetti e che sono applicabili a diverse tipologie di scambio? E chi trae più vantaggio da quali effetti?**

Le esperienze di scambio offrono a ragazzi e ragazze la possibilità di svilupparsi a livello personale, di acquisire consapevolezza della diversità culturale e delle differenze e di ottenere competenze strategiche che saranno di importanza cruciale per la loro vita futura. Numerosi lavori scientifici sottolineano gli effetti degli scambi giovanili. Grazie alla loro durata e all'intensità dell'«immersione» culturale, gli scambi scolastici rappresentano un'esperienza straordinaria per allievi e allieve.

### Lo scambio giovanile ...

#### • abbatte i pregiudizi

Attraverso le loro esperienze di scambio, i giovani hanno la possibilità di abbattere i propri pregiudizi verso altri paesi e culture e di aumentare la tolleranza verso le persone straniere. Lo dimostrano numerosi studi scientifici nell'ambito delle scienze sociali, che indagano in maniera approfondita questo sviluppo dalla metà del 20° secolo. L'incremento della tolleranza accomuna tutti i gruppi demografici e si osserva in misura proporzionalmente più alta soprattutto in coloro che, prima dello scambio, mostravano una scarsa tolleranza nei confronti degli stranieri.

#### • genera fiducia in sé stessi e allena al lavoro in équipe

Numerosi studi scientifici documentano gli effetti positivi delle esperienze di scambio sulla fiducia in sé stessi sul giovani. Le persone che in passato hanno partecipato ad uno scambio hanno fiducia nelle proprie capacità, sono più autonome e più assertive.

#### • fa apprendere lingue straniere

I giovani ritornano da uno scambio con una migliore conoscenza delle lingue straniere. Non di rado raggiungono un livello linguistico eccellente e comunicano con facilità e disinvoltura. Uno scambio, inoltre, aumenta in maniera evidente la motivazione ad imparare altre lingue.

#### • aumenta la creatività

La psicologia cognitiva fa notare che le esperienze multiculturali contribuiscono fortemente ad aumentare la creatività. L'immersione in una cultura straniera favorisce modi di pensare che prendono in considerazione più possibilità nella risoluzione dei problemi e favoriscono approcci non convenzionali. Le persone che hanno fatto esperienze di scambio apportano così nuovi punti di vista.

#### • prepara in maniera ideale al mondo del lavoro

Il mondo del lavoro moderno richiede sempre più spesso abilità e competenze che vanno al di là di conoscenze puramente tecniche. La flessibilità e la disponibilità ad apprendere cose nuove sono tra le qualità più importanti per il mercato del lavoro. Lo scambio giovanile rafforza proprio queste capacità, permettendo di acquisire sicurezza e fiducia in sé nell'affrontare i cambiamenti. Uno scambio insegna a percepire positivamente le situazioni nuove e inconsuete e a considerarle come opportunità.

Uno scambio giovanile permette di scoprire e comprendere le culture straniere, di stringere contatti sociali e di gestire le nuove sfide. Anche per una scuola, che come istituto di istruzione centrale accoglie e invia scolari e scolare per lo scambio, nascono opportunità e sfide.

### L'intera scuola beneficia di uno scambio scolastico

Uno scambio non è un'enorme opportunità solamente per i partecipanti. È anche un arricchimento per la scuola di accoglienza. Attraverso gli allievi e le alieve ospiti, l'intera scuola entra in contatto con una cultura diversa. In una classe possono essere presenti allievi e le alieve di nazionalità diverse. La scuola può diventare così uno straordinario luogo d'incontro in cui i confini nazionali divengono secondari. Così anche quegli allievi e quelle alieve che non partecipano direttamente a uno scambio hanno l'opportunità di fare esperienze interculturali, di ampliare il proprio orizzonte e di acquisire competenze importanti per il futuro.



## Non tutti/e beneficiano in ugual modo di uno scambio scolastico

Intermundo si impegna affinché anche le persone giovani meno privilegiate possano trarre beneficio da uno scambio. Infatti...

- soprattutto coloro che prima dello scambio avevano una scarsa autostima rispetto alla media sperimentano lo sviluppo maggiore da questo punto di vista;
- si è evidenziato che a beneficiare maggiormente di uno scambio sono quei giovani che, prima dello scambio, avevano meno competenze personali e/o interculturali;
- i ragazzi e le ragazze provenienti da famiglie poco istruite e/o provenienti da situazioni socio - economiche sfavorevoli possono trarre il maggior vantaggio da uno scambio giovanile.

Questi risultati devono essere presi in considerazione al fine di selezionare in maniera adeguata chi parteciperà ai programmi di scambio scolastico. Anziché «ricompensare» con un programma di scambio gli allievi “bravi” o le allieve “brave” dovrebbero essere incoraggiati i giovani provenienti da un contesto familiare che non favorisce questa esperienza o con meno competenze personali e/o interculturali.

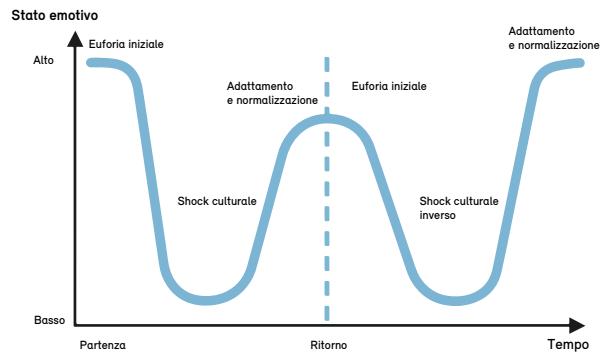
## Rafforzare l'idoneità al mercato del lavoro

Le capacità acquisite durante uno scambio forniscono a ragazzi e ragazze quelle competenze necessarie per affermarsi in un mercato del lavoro in trasformazione. Diversi studi scientifici sottolineano che gli scambi giovanili hanno un impatto positivo sulla possibilità di inserirsi sul mercato del lavoro dei partecipanti. Giovani con esperienze all'estero trovano lavoro più velocemente e hanno più successo in ambito lavorativo. La loro disponibilità alla mobilità lavorativa è più alta rispetto alle persone senza esperienze all'estero. Diversi studi dimostrano, indipendentemente l'uno dall'altro, che la mobilità si riproduce: in altre parole, chi partecipa ad uno scambio ha una maggiore probabilità di effettuare altri soggiorni di lunga durata all'estero in futuro. Inoltre, per queste persone la probabilità di disoccupazione di lunga durata diminuisce.

## Il ritorno è la sfida più grande

L'euforia iniziale, seguita dallo shock culturale e dal progressivo adattamento e normalizzazione: sono tutte tappe di un'esperienza che generalmente viene vissuta all'arrivo nel paese ospitante, ma anche al ritorno in patria. Questa dinamica, descritta con una curva a W, spesso rende il ritorno a casa una sfida inaspettata, perché coloro che rientrano dallo scambio non si aspettano di incontrare difficoltà di adattamento nel loro ambiente abituale.

### Scambio giovanile come curva a W



È quindi importante un'accompagnamento adeguato da parte della scuola e dell'organizzazione di scambio per affiancare le persone al loro ritorno e aiutarle a superare le difficoltà. Lo scambio con ex partecipanti e la riflessione prima e dopo il ritorno a casa sono di fondamentale importanza. Le persone che hanno partecipato in passato possono parlare delle loro esperienze e quindi preparare coloro che prendono parte allo scambio alle sfide che si troveranno ad affrontare dopo il ritorno. La comprensione e il sostegno da parte della scuola possono aiutare allievi e allieve ad orientarsi di nuovo nel loro «vecchio-nuovo» ambiente e a beneficiare al meglio delle esperienze fatte. In questo modo è possibile sviluppare una nuova immagine di sé e una visione più critica e più consapevole della propria cultura.

## BREVE RITRATTO DI INTERMUNDO

Intermundo è l'associazione mantello svizzera per la promozione dello scambio giovanile. Le organizzazioni di scambio affiliate all'associazione mantello operano tutte senza scopo di lucro e hanno ottenuto il certificato di qualità di Intermundo. Questo certificato garantisce che le organizzazioni lavorino secondo elevati standard di qualità e siano soggette a regolari controlli esterni. Dal 1987, Intermundo si impegna nella sfera politica ed economica e nella società in modo che il maggior numero possibile di giovani possa approfittare di un programma di scambio giovanile e affinché quest'ultimo venga riconosciuto come forma di istruzione e vengano abbattuti ostacoli finanziari e istituzionali. La visione di Intermundo è contribuire alla comprensione interculturale nel mondo globalizzato attuale, attraverso il proprio impegno.

### Pubblicazione della raccolta degli effetti dello scambio giovanile

Con la raccolta degli effetti dello scambio giovanile, un'approfondita pubblicazione in tedesco, inglese e francese, Intermundo offre un quadro generale dei risultati della ricerca scientifica sugli effetti dello scambio interculturale.

La pubblicazione e il presente opuscolo possono essere scaricati gratuitamente in formato pdf sul sito web di Intermundo:

[www.intermundo.ch/it/effetti](http://www.intermundo.ch/it/effetti)



### Una panoramica degli effetti dello scambio giovanile

#### Progettazione e layout

Samuel Kurt

Adattamento: Anastassija Wälchli

#### Stampa

[www.printzessin.ch](http://www.printzessin.ch)

#### Editore

INTERMUNDO – Associazione mantello svizzera per la promozione dello scambio giovanile

CH-3000 Berna

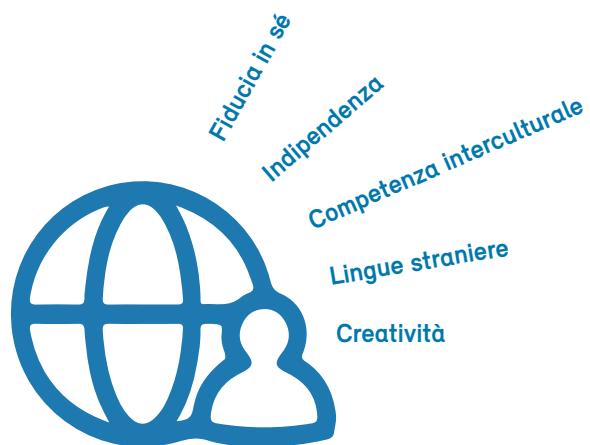
[info@intermundo.ch](mailto:info@intermundo.ch)

[www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch)

© INTERMUNDO

Berna, settembre 2022

Pubblicato in tedesco, francese e italiano.



 Stiftung  
Mercator  
Schweiz

